

# IMPACT DU WASH\* POUR LA SANTÉ MATERNELLE, NÉONATALE ET INFANTILE




## GROSSESSE

MORT  
FAUSSE COUCHE  
MALABSORPTION  
ANÉMIE

Environ 10% des morts maternelles dans les pays en développement dans des conditions non-épidémiques peuvent être dues à l'hépatite E. [5]

Dans une étude, l'infection par la toxoplasmose multipliait le taux de fausse couche par plus de six. [6]

Une infection persistante par le Giardia peut entraîner une malabsorption chez les femmes enceintes. [7]

Les ankilostomias, ou infections par le ver à crochet, augmentent la prévalence de l'anémie chez les femmes enceintes. [8] Dans une étude éthiopienne récente, les femmes infectées par le ver à crochet avaient 5 fois plus de risques de souffrir d'anémie, une fois tous les autres facteurs de risque pris en compte.

D'après quatre études menées dans quatre pays différents, en moyenne 30% des fœtus meurent lorsque leur mère est infectée par le choléra. [10]

Dans une étude, le risque d'accouchement prématuré était plus de trois fois supérieur chez les femmes enceintes atteintes de toxoplasmose. [11]

Les femmes enceintes atteintes de toxoplasmose ont un risque supérieur de développer des anomalies fœtales. Dans une étude, le risque de développer une anomalie fœtale était six fois supérieur chez les femmes enceintes infectées par le parasite Toxoplasme par rapport aux femmes non infectées. [11] Les anomalies fœtales peuvent inclure des infections graves des yeux, des troubles mentaux et des crises convulsives.

## FOETUS

MORTINATALITÉ OU FAUSSE COUCHE  
NAISSANCE PRÉMATURÉE  
ANOMALIE FOETALE



## NOUVEAU-NÉS

FAIBLE POIDS DE NAISSANCE  
MORT  
SEPTICÉMIE

Les femmes enceintes atteintes de schistosomiase ont 45% de risques en plus que leur bébé ait un faible poids de naissance. [12]

Dans une étude, près du tiers des nouveau-nés dont la mère était atteinte d'hépatite E sont morts. [13]

Les nourrissons nés de femmes ayant été exposées à l'arsenic durant leur grossesse avaient 80% de risques supplémentaires de mourir au cours de leurs 30 premiers jours. [14]

Dans une étude menée au Bangladesh, 11% des enfants de moins d'un an atteints de fièvre typhoïde sont morts. [15]

La septicémie est responsable de 15% des décès de nouveau-nés. [16] La septicémie est liée à des mauvaises conditions d'hygiène à la naissance. [17]

Les maladies diarrhéiques constituent la deuxième cause de mortalité pour les enfants âgés d'1 mois à 5 ans. C'est plus que le sida, le paludisme et la rougeole combinés. [18]

Le rotavirus est responsable de 40% des admissions à l'hôpital pour diarrhée chez les enfants. [19]

Les infections intestinales répétées et persistantes (avec ou sans diarrhée) peuvent causer des dégâts intestinaux. Cela empêche la bonne absorption des nutriments et provoque la malnutrition. Une fois infecté et sous-alimenté, l'organisme est plus vulnérable aux infections suivantes, ce qui fait perdurer le cycle. Une infection plus grave entraîne des impacts plus sérieux sur la santé, à court comme à long terme. Les principaux impacts à long terme chez l'enfant sont une limitation de sa croissance (rachitisme) et de son développement cognitif. [20]

Les enfants victimes de malnutrition et infectés par le Giardia souffrent couramment de diarrhées persistantes, qui entraînent un retard de croissance. [21]

Les enfants atteints de schistosomiase ont un taux d'anémie de 40% supérieur à celui des enfants qui n'ont pas cette maladie. [22]

Certaines études ont montré que les cas de diarrhée persistante peuvent augmenter de manière significative le risque et la dangerosité des pneumonies chez les jeunes enfants, particulièrement lorsque ceux-ci souffrent en plus de malnutrition. [23] ; [24] La pneumonie est la principale cause de mortalité chez les enfants âgés d'1 mois à 5 ans.

## ENFANTS DE MOINS DE 5 ANS

MORT  
ANÉMIE  
DIARRHÉE  
MALNUTRITION  
RACHITISME  
IMPACT SUR LE DÉVELOPPEMENT



\*

WASH

eau assainissement hygiène

"Créer un accès équitable et durable à l'eau potable, l'assainissement amélioré et l'hygiène peut bénéficier de façon spectaculaire à la santé reproductive, maternelle, néonatale et infantile."

The Partnership for Maternal, Newborn and Child Health [3]

cawst.org



# IMPORTANCE DU WASH\*

## POUR LA SANTÉ MATERNELLE, NÉONATALE ET INFANTILE

**1.8 milliards** de personnes boivent de l'eau polluée par des matières fécales [1], ce qui provoque des maladies diarrhéiques.

**La diarrhée tue 842 000 personnes** chaque année, et notamment **1 000 enfants de moins de 5 ans** chaque jour. [2]

**50% des cas de malnutrition** dans le monde sont causés par des maladies liées au WASH telles que la diarrhée et les vers intestinaux.

**25% des cas de rachitisme** peuvent être attribués à 5 épisodes diarrhéiques ou plus avant l'âge de 2 ans. [3]

**Une formation de base au WASH aide les professionnels de santé à prendre les bonnes décisions**, à promouvoir des solutions adaptées au contexte local et **à améliorer la santé des mères et des enfants** dont elles s'occupent. Si les professionnels et les décideurs savent quelles sont les principales menaces pour la santé maternelle et infantile dans une région spécifique, ils peuvent **adapter leurs interventions pour protéger la santé**.

### Exemples de mesures simples et peu coûteuses :

- **Eau** : utiliser l'eau la plus sûre disponible, la traiter (par exemple en la faisant bouillir, en utilisant des filtres disponibles localement ou à l'aide de chlore), et la conserver de manière sûre afin qu'elle ne se contamine pas de nouveau
- **Hygiène** : se laver les mains aux moments critiques (après avoir été en contact avec des fèces et avant de préparer ou de manger de la nourriture)
- **Assainissement environnemental** : porter des chaussures pour éviter la transmission de certains parasites
- **Assainissement** : utiliser une latrine et la maintenir en bon état

Une étude menée au Népal a montré que lorsque la sage-femme **s'est lavé les mains, le risque que le bébé meure diminue de 25 %**. Si la sage-femme et la mère se sont toutes les deux lavé les mains, le risque que le bébé meure **diminue de 56 %**. [4]

L'accès à des sources d'eau améliorées dans un village peut réduire la mortalité maternelle en diminuant le risque de vers intestinaux, et donc d'anémie et de maladies diarrhéiques, qui conduisent à des déficiences nutritionnelles et à l'hépatite.

Au niveau mondial, le WASH a un impact significatif sur la santé des femmes enceintes, des nouveau-nés et des enfants.



Les professionnels de la santé et du WASH jouent un rôle important :

- sensibiliser les personnes
- motiver les gens à passer à l'action
- encourager les bonnes pratiques et utilisations dans la durée



Les maladies liées au WASH sont évitables, et il existe des solutions à bas coût que les gens peuvent mettre en œuvre par eux-mêmes



Des actions simples (à la maison et par les professionnels de santé) font la différence



**ENSEMBLE DE DOCUMENTS SUR LA SMNI POUR LES FORMATEURS**  
Ressources sur la santé reproductive, maternelle, néonatale et infantile  
[caw.st/MNCHCollection](http://caw.st/MNCHCollection)

**BASE DE CONNAISSANCES SUR LA CTED**  
Conservation et traitement de l'eau à domicile  
[hwts.info](http://hwts.info)

Références : [cawst.org/WASHandMNCH](http://cawst.org/WASHandMNCH)

  
**CAWST**  
[www.cawst.org](http://www.cawst.org)